

衛生福利部 109 年度注意力不足過動症衛教推廣計畫 「桌遊互動技巧團體」研習實施計畫

一、計畫緣由：

針對ADHD 議題的衛生教育推廣，在學校方面，專家研究認為小學一年級到三年級是接受治療注意力不足過動症的黃金時期，錯過輔導，容易衍生人際互動或學習上的挫折，為使注意力不足過動兒童能得到適當的照顧，除特殊教育領域老師外，有必要普及至一般教師及家長，使其能知道ADHD兒童的行為表徵外，更能明白其內心需求，給於適當的情緒回應，因此，本計畫聘請對此議題經驗豐富之專家學者講授相關知能，讓老師了解介入策略，進而運用在教學現場中。

二、計畫依據：衛生福利部109年度注意力不足過動症衛教推廣計畫

三、計畫目的：

- (一) 透過對學校教師及家長進行注意力不足過動症相關訓練課程及情緒支持性團體，增進教師及家長對注意力不足過動症的知能及對其的接納程度。
- (二) 透過注意力不足過動症衛教推廣活動，增進大眾對注意力不足過動症的了解，破除對注意力不足過動症的污名化。

四、辦理單位：

- (一) 主辦單位：衛生福利部
- (二) 承辦單位：
 1. 國立臺灣師範大學社區諮商中心【心田心理諮商所】（台北市大安區青田街5巷16號）
 2. 聯絡窗口：陳盈吟心理師，電話：7749-5720/5726，信箱：yin@ntnu.edu.tw。
- (三) 協辦單位：新北市政府教育局

五、參加對象及名額：

- (一) 分為教師場及家長場，歡迎對本議題有興趣之學校教師、相關之學校人員及家長報名參加。
- (二) 每場上限20名。

六、研習地點：

- (一) 教師場：新北市板橋區國光國小(新北市板橋區中正路325巷30號)
- (二) 家長場：新北市板橋區莒光國小(新北市板橋區莒光路163號)

七、講師：梁啟超，桃園國中專輔教師/諮商心理師。

八、研習課程內容：

場次	日期	課程主題	講師	地點
教師場	11/18 (三) 9:30-16:00	「遊你真好」 教師桌遊互動技巧團體- 透過桌遊，加入桌遊的世界，學習最自然的互動方式，一起在遊戲中發現發掘新的可能性。	梁啟超 諮商心理師	國光國小
家長場	11/28 (六) 9:30-16:00	「遊你真好」 家長桌遊互動技巧團體- 透過桌遊，加入桌遊的世界，學習最自然的互動方式，一起在遊戲中發現發掘新的可能性。	梁啟超 諮商心理師	莒光國小

九、研習時數：全程參加者，每場核予5小時研習時數。

十、報名及錄取方式：

(一) 請上網報名：<https://forms.gle/ts7wei6myu6F8Ecc9>

(二) 報名期限為即日起至研習日期前3天，額滿為止。

報名人數若超過錄取名額，優先錄取班有注意力不足過動症學生之教師。

十一、注意事項：

(一) 經錄取之教師，研習時間核予公假登記出席。

(二) 報名經錄取後請全程參與課程。

(三) 研習場地不提供停車位服務，請與會人員盡量搭乘大眾交通工具前往。

十二、本計畫奉可後實施，修正時亦同。