

新北市 108 年度特殊教育親職團體課程

【自閉症、過動學生家長增能研習】實施計畫

一、目的：

- (一)宣導特殊教育理念，提升家長自我成長的能力與觀念。
- (二)提升家長教養知能，擴展其生活領域。
- (三)透過實務輔導策略經驗分享，協助家長面對教養難題，提升家長親職效能

二、辦理單位：

- (一)主辦單位：新北市政府教育局
- (二)承辦單位：新北市板橋區後埔國民小學

三、辦理日期、時間及地點：

- (一)日期：108 年 11 月 19 日(星期二)、108 年 11 月 21 日(星期四)、108 年 11 月 26 日(星期二)、108 年 11 月 28 日(星期四)，共計 4 次帶狀課程【本親職團體課程需連續上課 4 次】。
- (二)時間：上午 9 時至 12 時，每次 3 小時，合計 12 小時。
- (三)地點：新北市板橋區後埔國民小學(地址：新北市板橋區重慶路 157 號)

四、計畫對象與名額：自閉症、過動學生之家長或主要照顧者，至多 20 人。

五、報名相關資訊：

- (一)報名日期：即日起至 108 年 11 月 1 日(星期五)止。
- (二)報名方式【二擇一】：
 1. 於報名期間內線上填寫報名表單，報名網址：<https://reurl.cc/a1Nq13>
 2. 於報名期間內將報名表繳交或傳真至後埔國小，傳真電話：(02)2961-1318【傳真完畢後，請務必致電(02)2961-4142 分機 62 阮老師進行確認】。
- (三)錄取名單於 108 年 11 月 4 日(星期一)下午 5 時公告於後埔國小網站。



六、課程費用：免費。

七、講師簡介：

花媽卓惠珠-亞斯青年家長

被台灣媒體稱為亞斯教母的花媽，本名卓惠珠。育有確診輕度自閉，難以區分為高功能自閉或亞斯柏格症的 28 歲男孩，經營部落格 <http://helpasperger.blogspot.tw/> 和臉書分齡分區功能社團 <https://bit.ly/2M0kqJb>，協助隱性障礙族群家庭。

八、課程內容：

- (一)畫出自己和孩子的生命曲線：綜觀自己的成長過程如何影響孩子的成長發展狀態，引導陪伴他們趨吉避凶。
- (二)整理陪伴孩子重要的和緊急的一輩子的事：重要觀點是處理「重要但不緊急」的事情。
- (三)用心智圖整理問題焦點：心智圖除了寫作文，還要用來把侷限思維擴大加深加廣思緒。用社會性故事處理回答問題，整理成簡單四步驟讓家長在生活中能隨時靈活運用。
- (四)處理孩子的突發事件和原則：用行為紀錄檢核表，快速跟協助者溝通。

九、注意事項：

- (一)校園空間有限，恕不提供停車位，請參加人員盡量搭乘大眾交通工具前往。
 (二)為響應環保，請參加人員自備環保杯。
 (三)

十、經費概算：如附件。

十一、獎勵：依據「新北市政府所屬各級學校辦理教師敘獎處理原則」辦理敘獎，工作人員嘉獎1次以3人為限，含主辦人1人嘉獎2次。

十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

新北市 108 年度特殊教育親職團體課程 【自閉症、過動學生家長增能研習】報名表

參加者姓名		參加者性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	市 話： 行動電話：	參加者年齡	_____歲	
家中子女數	_____人，其中，經診斷為自閉症或過動之子女數_____人。			
您主要的 教養困擾	<input type="checkbox"/> 身體上的傷害。 <input type="checkbox"/> 對物品的破壞。 <input type="checkbox"/> 干擾行為嚴重影響自己及他人。 <input type="checkbox"/> 其他情緒困擾或行為問題，請說明：			

※ 報名相關資訊：

(一)報名日期：即日起至 108 年 11 月 1 日(星期五)止。

(二)報名方式【二擇一】：

1. 於報名期間內線上填寫報名表單，報名網址：<https://reurl.cc/a1Nq13>

2. 於報名期間內將報名表繳交或傳真至後埔國小，傳真電話：(02)2961-1318【傳真完畢後，請務必致電(02)2961-4142 分機 62 阮老師進行確認】。

(三)錄取名單於 108 年 11 月 4 日(星期一)下午 5 時公告於後埔國小網站。

